Christian BARBIER E.I.
3 Impasse des Lavandins
13140 Miramas
Email : contact@bisqi.fr
Tél : 0602174186

ChatGPT au quotidien

Cette formation courte permet de prendre en main ChatGPT et d'en faire un assistant efficace dans les tâches professionnelles de tous les jours : rédaction, synthèse, préparation de réunions, organisation. Chaque notion est mise en pratique immédiatement sur les cas concrets des participants, avec un point clair sur les limites de l'outil et les règles de confidentialité à respecter.

Durée : 2 heures
Tarif : 300,00 € HT

Profils des stagiaires
- Toute personne souhaitant utiliser ChatGPT dans son activité professionnelle quotidienne.

Prérequis
- Savoir utiliser un ordinateur et un navigateur web. Aucune connaissance préalable de l'intelligence artificielle n'est requise.

Accessibilité
Formation accessible aux personnes en situation de handicap : nous contacter en amont pour adapter les modalités.

Objectifs pédagogiques

- Prendre en main ChatGPT et comprendre son fonctionnement général
- Formuler des demandes efficaces adaptées à son besoin
- Appliquer ChatGPT à ses cas d'usage professionnels quotidiens
- Identifier les limites de l'outil et appliquer les règles de confidentialité

Contenu de la formation

- Découvrir ChatGPT
  - Ce que l'outil sait faire (et ne sait pas faire) : principe de fonctionnement en langage simple.
  - Prise en main de l'interface : conversations, historique, reprise et poursuite d'un échange.
  - Démonstration guidée sur un premier cas concret.
- Formuler des demandes efficaces
  - La structure d'un bon prompt : contexte, tâche, format attendu, contraintes.
  - Itérer et affiner : reformuler, préciser, demander des variantes.
  - Exercice pratique : transformer une demande vague en demande efficace.
- Cas d'usage professionnels du quotidien
  - Rédiger et améliorer : e-mails, comptes rendus, courriers, publications.
  - Synthétiser et reformuler : résumer un document, adapter un texte à son destinataire.
  - Préparer et organiser : trame de réunion, liste d'actions, plan de document.
  - Atelier : chaque participant traite un cas issu de son activité réelle.
- Limites, vérification et confidentialité
  - Les limites de l'outil : erreurs plausibles, informations datées, nécessité de relecture.
  - Confidentialité : ce qu'il ne faut jamais saisir dans l'outil (données clients, données personnelles, informations sensibles).
  - Adopter une routine d'usage responsable au quotidien.

Organisation de la formation

Modalités d'évaluation
- Mises en situation pratiques tout au long de la formation.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

Moyens pédagogiques et techniques
- Alternance d'apports pratiques, de démonstrations et d'exercices sur les cas des participants.
- Support de formation remis aux stagiaires.
- Chaque participant dispose d'un accès à ChatGPT pendant la formation.

Suivi de l'exécution
- Feuilles d'émargement signées par les stagiaires et le formateur.

Christian BARBIER E.I.
3 Impasse des Lavandins
13140 Miramas
Email : contact@bisqi.fr
Tél : 0602174186

Informations pratiques

Inscription
Contactez-nous par courriel, par téléphone ou depuis la fiche de la formation. Un premier échange gratuit permet de préciser vos besoins, de vérifier les prérequis et de choisir les dates. Vous recevez ensuite un devis, puis une convention ou un contrat à signer en ligne.

Délai d'accès
En général, la formation peut commencer 2 semaines après votre demande. Comptez plutôt 4 à 6 semaines si un financeur doit d'abord donner son accord. Les dates des prochaines sessions sont indiquées sur chaque fiche ; une session peut aussi être organisée à la date qui vous convient.

Financements possibles
Selon votre situation : votre entreprise (plan de développement des compétences, avec la prise en charge possible par son OPCO), votre fonds d'assurance formation si vous êtes travailleur indépendant ou chef d'entreprise, France Travail si vous êtes demandeur d'emploi, ou un financement personnel. Nous vous aidons à monter le dossier.

Personnes en situation de handicap
Nos formations sont ouvertes à tous. Signalez-nous vos besoins dès l'inscription, en toute confidentialité : nous étudions ensemble les adaptations possibles (rythme, supports, outils, formation à distance, lieu accessible). Si nécessaire, nous faisons appel à des partenaires spécialisés, comme l'Agefiph ou Cap emploi.

Référent handicap et contact
Christian BARBIER
contact@bisqi.fr
06 02 17 41 86

Mise à jour : 29/07/2026